

エスパルス ボールdeやさしい運動 申込書

受付No.

ふりがな					年齢					性別				
氏名						歳				男 ・ 女				
住所	〒 ー													
	静岡市				区									
電話番号					生年月日									
					西暦		年		月		日			
緊急連絡先	続柄				血液型		A B		O A B					
メールアドレス	※連絡事項がある場合 使用させて頂くことがあります													
参加日希望日に○をつけてください	11/8 (火)	※整理番号	11/16 (水)	※整理番号	11/22 (火)	※整理番号	11/29 (火)	※整理番号			※整理番号			
	12/8 (木)	※整理番号	12/13 (火)	※整理番号	12/22 (木)	※整理番号			※整理番号	※受付日・担当				

申込用紙に記載されました個人情報は教室関係業務のみに使用し、終了後は適切な方法にて破棄させていただきます。

【持ち物・服装について】

飲み物・ヨガマット又はバスタオル
運動のしやすい服装・運動靴

【講師】

須賀 みさ子 (日本Gボール協会 Gボールグループインストラクター)
(日本Gボール協会 JSAボールエクササイズインストラクター)
(日本フィットネス協会 GFIグループエクササイズフィットネスインストラクター)
(清水エスパルス専属インストラクター)

【お申込みについて】

10/3(月)9:00~

下記申込書にご記入の上、いずれかの方法にてお申し込みください。

- ①球技場事務所に直接持参
- ②FAX (054-335-5022)
- ③IAIスタジアムホームページ

【お問い合わせ】

日本平運動公園球技場
〒424-0926 静岡市清水区村松3880-1 TEL: 054-335-5111