

# エスパルス ボールdeやさしい運動 申込書

受付No.

|                  |                          |       |             |       |             |       |             |       |     |
|------------------|--------------------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-----|
| ふりがな             |                          |       |             |       |             |       |             | 年齢    | 性別  |
| 氏名               |                          |       |             |       |             |       |             | 歳     | 男・女 |
| 住所               | 〒 ー<br>静岡市 区             |       |             |       |             |       |             |       |     |
| 電話番号             |                          |       |             |       |             |       |             |       |     |
| 緊急連絡先            | 続柄 番号                    |       |             |       |             |       |             |       |     |
| メールアドレス          | ※連絡事項がある場合 使用させて頂く事があります |       |             |       |             |       |             |       |     |
| 参加日希望日に○をつけてください | 4/6<br>(水)               | ※整理番号 | 4/12<br>(火) | ※整理番号 | 4/20<br>(水) | ※整理番号 | 4/26<br>(火) | ※整理番号 |     |
|                  | 5/10<br>(火)              | ※整理番号 | 5/19<br>(木) | ※整理番号 | 5/27<br>(金) | ※整理番号 | ※受付日・担当     |       |     |

申込用紙に記載されました個人情報 は 教室関係業務のみに使用し、終了後は適切な方法にて破棄させていただきます。

## 【持ち物・服装について】

飲み物・ヨガマット又はバスタオル  
運動がしやすい服装・運動靴

## 【講師】

須賀 みさ子 (日本Gボール協会 Gボールグループインストラクター)  
(日本Gボール協会 JSAボールエクササイズインストラクター)  
(日本フィットネス協会 GF1グループエクササイズフィットネスインストラクター)  
(清水エスパルス専属インストラクター)

## 【お申込みについて】

3/7(月) 9:00~

下記申込書にご記入の上、いずれかの方法にてお申し込みください。

- ①球技場事務所に直接持参
- ②FAX (054-335-5022)
- ③IAIスタジアムホームページ

## 【お問い合わせ】

日本平運動公園球技場  
〒424-0926 静岡市清水区村松3880-1 TEL: 054-335-5111