

エスパルス ボールdeやさしい運動 申込書

受付No.

ふりがな							年齢	性別		
氏名							歳	男 ・ 女		
住所	〒 ー 静岡市 区									
電話番号										
緊急連絡先	続柄					番号				
メールアドレス	※連絡事項がある場合 使用させて頂く事があります									
参加日希望日に○をつけてください	9/1 (木)	※整理番号	9/8 (木)	※整理番号	9/13 (火)	※整理番号	9/22 (木)	※整理番号	9/27 (火)	※整理番号
	10/6 (木)	※整理番号	10/11 (火)	※整理番号	10/20 (木)	※整理番号	10/25 (火)	※整理番号	※受付日・担当	

申込用紙に記載されました個人情報 は 教室関係業務のみに使用し、終了後は適切な方法にて破棄させていただきます。

【持ち物・服装について】

飲み物・ヨガマット又はバスタオル
運動がしやすい服装・運動靴

【講師】

須賀 みさ子 (日本Gボール協会 Gボールグループインストラクター)
(日本Gボール協会 JSAボールエクササイズインストラクター)
(日本フィットネス協会 GF1グループエクササイズフィットネスインストラクター)
(清水エスパルス専属インストラクター)

【お申込みについて】

8/8(月) 9:00~

下記申込書にご記入の上、いずれかの方法にてお申し込みください。

- ① 球技場事務所に直接持参
- ② FAX (054-335-5022)
- ③ I A I スタジアムホームページ

【お問い合わせ】

日本平運動公園球技場
〒424-0926 静岡市清水区村松3880-1 TEL : 054-335-5111