

【持ち物・服装について】

飲み物・帽子・タオル・荷物を置くためのシートなど

運動がしやすい服装・運動靴（革靴やヒールでは芝生に入れません）

ポール（経験者の方は必ずお持ちください・初心者の方でお持ちの方はご持参ください）

【講師】

阿諏訪 元成（あすわ もとなり） 仁科 斉（にしな ひとし）

NPO日本ノルディックウォーキング協会 上級ノルディックウォーキングインストラクター

【お申込みについて】

4/25(月)9:00～

下記申込書にご記入の上、いずれかの方法にてお申し込みください。

①球技場事務所に直接持参

※4/29(金)・5/7(土)・5/18(水)・5/21(土)はエスパルスホームゲーム開催のため
ご来場いただけませんのでご注意ください。

②FAX（054-335-5022）

③IAIスタジアムホームページ

【お問い合わせ】

日本平運動公園球技場（IAIスタジアム）

〒424-0926 静岡市清水区村松3880-1 TEL：054-335-5111

キリトリ

アイスタでノルディックウォーク！ 申込書

ふりがな			年齢	性別			
参加者 氏名			歳	男・女			
住所	〒 ー 静岡市 区						
電話番号							
メールアドレス	※連絡事項がある場合 使用させて頂く事があります						
緊急連絡先	※ご本人様以外のどなた かに連絡がつく連絡先		続柄・氏名：		TEL：		
参加希望 クラス	① 初心者	ポール レンタル	※整理番号	② 経験者	※整理番号	※受付日	※担当
		する しない					

申込用紙に記載されました個人情報はイベント関係業務のみに使用し、終了後は適切な方法にて破棄させていただきます。