

エスパルス ボールdeやさしい運動 申込書

受付No.

ふりがな								年齢	性別
氏名								歳	男・女
住所	〒 ー 静岡市 区								
電話番号									
緊急連絡先	続柄 番号								
メールアドレス	※連絡事項がある場合 使用させて頂く事があります								
参加日希望日に○をつけてください	4/6 (水)	※整理番号	4/12 (火)	※整理番号	4/20 (水)	※整理番号	4/26 (火)	※整理番号	
	5/10 (火)	※整理番号	5/19 (木)	※整理番号	5/27 (金)	※整理番号	※受付日・担当		

申込用紙に記載されました個人情報 は 教室関係業務 のみに使用し、終了後は適切な方法にて破棄させていただきます。

【持ち物・服装について】

飲み物・ヨガマット又はバスタオル
運動がしやすい服装・運動靴

【講師】

須賀 みさ子 (日本Gボール協会 Gボールグループインストラクター)
(日本Gボール協会 JSAボールエクササイズインストラクター)
(日本フィットネス協会 GF1グループエクササイズフィットネスインストラクター)
(清水エスパルス専属インストラクター)

【お申込みについて】

3/7(月) 9:00~

下記申込書にご記入の上、いずれかの方法にてお申し込みください。

- ①球技場事務所に直接持参
- ②FAX (054-335-5022)
- ③IAIスタジアムホームページ

【お問い合わせ】

日本平運動公園球技場
〒424-0926 静岡市清水区村松3880-1 TEL: 054-335-5111